

Tutoriel fabrication masques maison

Le masque en tissu ne constitue pas une protection aussi efficace que le masque chirurgical, il ne peut donc pas être utilisé par le personnel soignant en lien avec les malades mais il constitue une barrière élémentaire pour tous les autres.

Le masque fait maison est notamment utile pour :

- Éviter les contaminations pendant les brefs moments de sortie autorisés, lors des courses par exemple.
- Éviter les projections de salive
- Éviter les contacts mains bouche

Moins efficace, mais mieux que rien en somme ! Le masque en tissu est particulièrement intéressant pour les porteurs sains ou sans symptômes, afin que ces derniers évitent de répandre le virus autour d'eux. Ainsi, les masques en tissu ont leur rôle à jouer dans la baisse du nombre de gens contaminés.

Le masque est composé de 2 couches de tissu en coton et 1 couche de molleton ou polaire disposée entre les 2 couches de tissu.

Fournitures :

- tissu en coton
- tissu molleton ou polaire fin
- 34 cm d'élastique (5 mm)
- une bobine de fil.



Couper en suivant le patron (en dernière page) :

- dans le tissu coton : 4 masques.
- dans le tissu molleton : 2 masques.

Les valeurs de couture (1 cm) sont comprises.



Dessous :

Epingler 1 masque en tissu de coton sur 1 masque en tissu molleton, endroit contre envers.
Répéter l'opération.
Epingler les masques en tissu en coton, endroit contre endroit, piquer le côté arrondi.



Ensuite, aplatir la couture du milieu avec un point zigzag.



Dessus :

Epingler 2 masques en tissu coton, endroit contre endroit, piquer le côté arrondi.

Coucher la couture sur un côté et faire une couture pour l'aplatir.



On obtient l'intérieur et l'extérieur du masque.

Mettre ces 2 parties endroit contre endroit.



Piquer les deux petits côtés, à un peu près 1 cm.
Retourner le masque et placer l'élastique avec une épingle.



Remettre sur l'envers, bien laisser l'élastique à l'intérieur et piquer le haut du masque, puis le bas, en laissant une ouverture de 4 cm sans couture, pour pouvoir retourner l'ensemble.



Passer les doigts entre les 2 tissus par l'ouverture de 4 cm non cousue, attraper l'élastique et tirer doucement, pour remettre le masque à l'endroit.



Pour finir, faire une dernière couture tout autour du masque. Cela permettra d'aplatir toutes les coutures et de refermer l'ouverture de 4 cm.



Le masque est terminé.

Merci Frédérique Rinck pour ces explications détaillées.

Découper suivant le contour.
Les valeurs de couture sont comprises.

